

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ САМОУБИЙСТВ

Что такое суицид?

Суицид - умышленное лишение себя жизни. Самоубийство – исключительно человеческий акт. Совершающие его обычно страдают от сильной душевной боли, находятся в тупике, чувствуют, что не могут справиться с проблемами. Решившись на такой шаг, люди демонстрируют свое поведение. Оно проявляется в высказываниях, угрозах, попытках учинить насилие над собой. Мировая наука уже давно установила, что акт самоубийства аккумулирует в себе множество факторов: социальных, экономических, политических, философских, психологических, религиозных. Но в целом уровень самоубийств и его динамика важнейшие индикаторы социального благополучия или неблагополучия той или иной среды.

В Дзержинском районе в 2019 году от преднамеренного самоповреждения (самоубийство) умерло 8 человек (показатель смертности составил 20,6 на 100 тыс. населения, в 2018 году – 33,8 на 100 тыс. населения).

Самоубийство является главной проблемой здоровья общества. Однако эту проблему можно решить, если общественность уделит ей больше внимания, и правительства стран мира покажут, что намерены бороться с этим явлением", - заявил на пресс-конференции, посвященной проблемам суицида, представитель ВОЗ.

К сожалению, самоубийства действительно являются проблемой. И она становится все более актуальной. Наша страна здесь не исключение. Причем количество самоубийств во всем цивилизованном мире имеет твердую тенденцию к росту во всех категориях населения, в том числе, как это не прискорбно констатировать, и среди подростков.

Мотивы, причины и факторы риска совершения суицида.

Проблема самоубийств в большей мере связана с теневой стороной технического прогресса, одиночеством, отчужденностью поколений, падением института брака, нравственных, духовных, традиционных и религиозных устоев. Невыносимая душевная боль, чувство изолированности от общества, генетические и социальные факторы, алкоголь, наркомания, ощущение безнадежности и беспомощности, депрессия, наличие предыдущих суицидных попыток, а также имевшие место случаи суицида среди родственников – нередко подталкивают к самоубийству.

Если рассматривать весь мир по регионам, то самый низкий процент самоубийств в отсталых и развивающихся странах, а пик находится на наиболее цивилизованные и промышленно развитые. Усложненные производственные отношения, огромный поток трудно перевариваемой информации, стрессы, огромные темпы жизни, личные сложности, неизбежные в современном мире конфликты. Именно здесь кроется причина неуклонного возрастания количества самоубийств.

Основным звеном в деле предотвращения самоубийств является анонимная телефонная служба (телефон доверия: 8017 290 44 44). Цель телефонной службы - стремление предложить любому человеку,

находящемуся в кризисной ситуации и помышляющему о самоубийстве, телефонный контакт с сотрудником, готовым выслушать его как друг, способным помочь абоненту преодолеть кризисную ситуацию, с которой он столкнулся. Среди принципов службы особое место занимает доверительность, абсолютная секретность, запрет требовать вознаграждения за услуги и запрет оказания любого давления. Принципы работников служб - “не судить, не критиковать и даже не удивляться”, а помочь абоненту самостоятельно прийти к правильному решению.

Заключение

Самоубийство есть явление социальное. Статистика показывает, что в каждой данной стране, в каждую данную эпоху совершается определенное количество самоубийств и даже способы покончить с собой оказываются в строго точных численных соотношениях. Конечно, каждый самоубийца приходит к своему решению индивидуальным путем, но, тем не менее, основные факторы индивидуального решения создаются социальными причинами. На каждую тысячу жителей приходится определенный процент людей с наклонностью к самоубийству, т.е. людей с относительно слабой волей, с недостаточным запасом энергии, склонных преувеличивать дурное в окружающих обстоятельствах, а иногда и в себе самих, люди типа меланхолического.

Но самое ужасное и, наверное, глупое – это самоубийства молодёжи, не столкнувшейся ещё с по-настоящему серьёзными проблемами, но умеющей преувеличивать величину своего, порой, надуманного горя.

Все мы должны знать, что в большинстве случаев суицидными людьми, в целом, часто руководят противоречивые чувства. Они испытывают безнадежность, и в то же самое время надеются на спасение.

И если близкие, друзья, знакомые проявят к такому человеку в эти минуты теплоту и заботу и проницательность, то они могут спасти ему жизнь и изменить всю его дальнейшую судьбу.

Поэтому, необходимо быть более внимательными друг к другу, ведь это немаловажно в разрешении этой проблемы.